

MANGER | BOIRE | BOUGER | SE CULTIVER | SE DÉTENDRE | S'ÉVADER

# CITYCRUNCH

LE MAGAZINE BIEN URBAIN

LYON #4

DÉCEMBRE

2019



## GUIDE DE SURVIE

Et aussi...

Nos bonnes adresses

Notre agenda des sorties

Des idées balade et voyage...

VOS PISTES À SEULEMENT 1H30 DE LYON

# EXPLORE TA LIBERTÉ DU HAUT DES SOMMETS

[paysdegex-tourisme.com](http://paysdegex-tourisme.com)

FORFAIT  
JOURNÉE ALPIN  
À PARTIR DE

19€



 PAYS DE GEX

& sa station

Monts  
Jura



## SHARING IS CARING

**O**h oh oh ! Après un mois de novembre de la déprime, on rentre enfin avec plaisir dans le mois le plus magique de l'année. Celui où l'on rêve, on mange, on boit\*, on fait plaisir et on se fait plaisir. Si, comme nous, le timing n'est pas votre fort, la rédaction vous a préparé le guide de survie pour faciliter vos fêtes de fin d'année. Dans ce dossier, vous trouverez notamment le contact des Petits Frères des Pauvres, toujours en recherche de bénévoles pour les fêtes. Car, avant d'être la fête du papier cadeau qui se déchire et des repas gargantuesques à rallonge, Noël est avant tout la célébration du partage en toute simplicité. Pour notre part, on est plusieurs à avoir tenté l'expérience de délaissier sa famille quelques heures pour préparer un bon repas pour les démunis ou pour apporter un colis festif au domicile des plus sédentaires. Partager un peu de son temps est un don inestimable. Un cadeau en forme de réconfort qui permet de s'échapper temporairement de la folie dans laquelle nous plongeons parfois les fêtes et qu'il est bon d'oublier dans le regard d'un inconnu avec qui on partage un vin chaud dans un gobelet. Essayez, vous verrez ! Excellentes fêtes de fin d'année.

\*avec modération hein.

L'équipe CityCrunch



## À LIRE DANS CITYCRUNCH #4

4-5 **INFOS FRAÎCHES**

6-7 **QUARTIER GÉNÉRAL** Gros caillou

8-13 **GROS DOSSIER** Noël, guide de survie

14-21 **AGENDA**

22-25 **TESTÉS ET APPROUVÉS**

26-27 **BOL D'AIR** Le Pilat

28-29 **VOYAGE VOYAGE** à Prague

30-31 **DERNIER JOUR À LYON DE** Tracy de Sá

Retrouvez tous les jours à 17 h nos bons plans sur [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

## Magazine préparé avec amour par



Notre bande de joyeux lutins de Noël qu'on exploite à souhait. Non, on rigole. Plutôt par une bande de joyeux lurons. Touchée par la fameuse nostalgie de Noël, **Émilie** a replongé dans les souvenirs gustatifs de son enfance. **Marie** a bûché sur la plus jolie des maquettes, en toute objectivité évidemment. **Romain** n'a pas hésité à gravir le sommet déneigé de la Croix-Rousse pour nous conter l'histoire du Gros caillou. **Isabelle** a traversé Lyon aussi vite que le Père Noël fait sa tournée pour proposer ses meilleurs bons plans pour les fêtes. **Pierre**, entre deux papillotes, s'est remémoré avec force ses souvenirs praguais. **Élodie** a joué les Mère Noël. Pire que pour les lettres au barbu, **Jérémy** a relu tous les textes de ses compagnons et a imaginé une chouette liste d'activités à pratiquer ce mois-ci, **Stéphanie** est allée voir si le Père Noël était planqué dans le Pilat, l'équipe commerciale s'est démenée pour qu'on ait tous des étrennes sous le sapin. Quant à **l'équipe de distribution**, elle a été encore plus efficace que le vieux barbu en livrant tous les exemplaires en une journée. Enfin, **Guillaume** a tenté en vain de mettre un peu d'organisation dans ce joyeux capharnaüm.

CITYCRUNCH MAGAZINE 3 rue Saint André, Workloft, 69007 Lyon - [contact@citycrunch.fr](mailto:contact@citycrunch.fr)

Directeur de la publication : Marc Renau - Directeur : Guillaume Héliot ([guillaume@citycrunch.fr](mailto:guillaume@citycrunch.fr))

Directeur des rédactions web et print : Pierre Trouillet - Responsable de la rédaction print : Jérémy Chauche ([jeremy@citycrunch.fr](mailto:j Jeremy@citycrunch.fr) - 04 72 00 10 23)

CityCrunch Magazine est édité par Unagi et Buena Onda Web - Chefs de publicité : Nicolas Claron, Nicolas Héberlé, Christian Jeulin, Benjamin Warneck ([benjamin@citycrunch.fr](mailto:benjamin@citycrunch.fr) 04 72 00 10 29) - Ont collaboré au numéro : Isabelle Bousaguet-Faure, Romain Vallet, Émilie Stora, Stéphanie Zawada

Comptabilité : Oissila Touiouel Design : Marie Hache - Infographiste : Marie-H Germain Mesplède Diffusion : [www.diffusionactive.com](http://www.diffusionactive.com) Tirage : 30 000 exem-

plaires en libre service, diffusés par DiffusionActive - Impression: Rotimpres (Espagne) La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la

seule responsabilité de leur auteur, ni des erreurs ou omissions. Toute reproduction de CITYCRUNCH MAGAZINE est strictement interdite. [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

CITYCRUNCH MAGAZINE est une publication du groupe UNAGI LYON [www.groupe-unagi.fr](http://www.groupe-unagi.fr)



Par Jérémy Chauche

## LES STARS SE SUCCÈDENT AU GROUPAMA STADIUM

Décidément, l'antre de l'Olympique Lyonnais n'en finit plus d'attirer les grands concerts. Après avoir annoncé la venue de Rammstein (les 9 et 10 juillet), le stade vient d'officialiser celle de deux autres mastodontes de la musique. D'abord, les Californiens des Red Hot Chili Peppers viendront clore le Felyn Festival le 20 juin. Et, surtout, Sir Paul McCartney proposera ses morceaux cultes au cœur du stade le 7 juin. Plus d'un demi-siècle après le dernier passage des Beatles à Lyon !

> [www.groupama-stadium.com](http://www.groupama-stadium.com)

## ET DE DEUX POUR LE MALTING POT

Le brewpub lyonnais fait des petits ! Fin janvier, le Malting Pot ouvrira son deuxième établissement du côté d'Oullins, à quelques pas de la future station de métro. Le concept sera le même qu'à Lyon : un beer garden de 350 m<sup>2</sup> à l'abri des bruits de la ville, une cuisine inspirée de voyages autour du monde et, évidemment, de la bière maison.

> 180 Grande Rue 69600 Oullins

## PLONGEON DANS LA VR À CONFLUENCE

La réalité virtuelle gagne le centre commercial avec la toute récente ouverture de la salle oVRdoze. Au menu : neuf box pour vous plonger dans des aventures virtuelles, dont deux inédites spécialement développées pour oVRdoze. Ouverte tous les jours, la salle propose aussi les must de la VR, comme Super Hot ou Beat Saber.

> 112 cours Charlemagne 69002 Lyon / De 12 à 32 € la partie  
[www.ovrdoze.com](http://www.ovrdoze.com)

Le chiffre du mois :

# 40

Cela fait quatre décennies que cela dure et ce n'est pas prêt de s'arrêter ! Le 19 janvier, si le cœur vous en dit et si vous ne craignez pas l'eau froide, vous pourrez tenter la traversée de Lyon à la nage. Munis de palmes, les nageurs sortiront leurs plus belles brasses et leurs crawls les plus performants sur une distance de 8 km au beau milieu de la Saône.

> [www.facebook.com/traverseelyon.nap](http://www.facebook.com/traverseelyon.nap)

## OUTSIDERS

La célèbre galerie d'art estampillée « street art » et présente dans trois villes en France vient d'ouvrir son établissement lyonnais, rue des Remparts d'Ainay (Lyon 2<sup>e</sup>). L'occasion de découvrir une vingtaine de street artists comme Homek, Julien Raynaud, Sven ou encore Niack One.

> 24 rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon

Le mardi et du jeudi au samedi / [www.outsidersgalerie.com](http://www.outsidersgalerie.com)

## La bonne nouvelle du mois

### DÉBUTER 2020 DANS LE MÉTRO !

Voilà des années que nous l'attendions tous, c'est enfin officiel ! Pour le réveillon du Jour de l'An, tout le réseau métro et funiculaire sera ouvert toute la nuit. Vous avez bien lu. Un joli cadeau pour fêter la nouvelle année. Finies les soirées un peu moyennes où on se force à rester poliment jusqu'à 5h du matin pour sauter dans le premier métro. Ouf !



© Lucas Gallone on Unsplash



# MHL

MUSÉE D'HISTOIRE  
DE LYON

## PORTRAITS DE LYON

EXPOSITION

PORTES OUVERTES  
7 ET 8 DÉC.  
GRATUIT

GADAGNE

VILLE DE  
LYON [m]



## QUARTIER GÉNÉRAL

Par Romain Vallet

# Gros caillou

C'est sans doute l'un des meilleurs spots d'où admirer Lyon, mais connaissez-vous l'histoire du Gros caillou ?

Que d'histoires n'a-t-on raconté sur les origines de cet énorme rocher qui trône fièrement à l'extrémité orientale du plateau de la Croix-Rousse, dominant le Rhône et une partie de Lyon ! Certains prétendent qu'il fut tiré du fleuve. Une légende, elle, raconte qu'il s'agit du cœur fossilisé d'un huissier cupide, châtié par Dieu pour avoir mis à la rue une famille de canuts désargentée en plein hiver.

En réalité, il fut extrait de la colline en 1861, au moment du creusement de la première "ficelle" (funiculaire) grimpant les pentes de la Croix-Rousse (fermée en 1967 et à ne pas confondre avec notre actuel métro C, dont le tracé se situe bien plus à l'est). Il s'agit de ce que les géologues appellent un "bloc erratique" : un rocher transporté, parfois sur des centaines de kilomètres, par un glacier.

En se basant sur sa composition minéralogique, on a pu déterminer que le Gros caillou serait originaire de Savoie (probablement des vallées de la Maurienne ou de la Tarentaise) et qu'il aurait été apporté à Lyon par un glacier il y a environ 140 000 ans.

En 1891, trente ans après sa découverte, le Gros caillou est installé sur un socle (aujourd'hui supprimé) tout au bout du boulevard de la Croix-Rousse, tracé à l'emplacement du rempart qui séparait autrefois Lyon de sa voisine. Judicieusement placé à la frontière des premier et quatrième arrondissements, il devient alors un symbole du rattachement des deux communes (1852). Mais en 2007, la construction d'un parking souterrain et d'une esplanade végétalisée autour du Gros caillou oblige à déplacer celui-ci d'une trentaine de mètres (et à le priver de son piédestal). Il se trouve donc aujourd'hui entièrement dans le 1<sup>er</sup> arrondissement, au grand dam de certains Croix-Roussiens qui s'estiment dépossédés d'une partie de leur patrimoine...

Ce qui n'a pas changé, en revanche, c'est l'essentiel : le panorama magnifique qu'on peut admirer, depuis le Gros caillou, sur l'Est lyonnais, le Bugey, les Alpes et même le Mont-Blanc par temps clair !

### FUN FACT

Le commissariat de Chérif, le héros éponyme de la série policière de France 2 tournée à Lyon (2013-2019), se situe juste en-dessous du Gros caillou, au bas de l'escalier qui va de la rue Audran à la rue Bodin.



## Boire

## CAFÉ DU GROS CAILLOU



On vient ici se désaltérer après avoir parcouru les étals du marché de la Croix-Rousse, se prélasser sur un transat en terrasse en admirant la vue sur les Alpes aux beaux jours ou se repaître des délicieux (et assez peu diététiques) mets savoyards de la carte l'hiver : tartiflette, raclette, fondue... Autant de clins d'œil à la région d'origine du Gros caillou ! Au même titre que la Vogue des marrons, ce café-restaurant est désormais une institution immanquable.

> 180 boulevard de la Croix-Rousse 69004 Lyon / 04 78 27 22 37 / 9h30-1h tj

## Manger

## LIKE AN ELEPHANT



Ce restau vegan de neuf tables ne propose que des plats confectionnés à partir de produits locaux et de saison. Sa carte est donc renouvelée tous les trois mois. En cette fin d'année, on peut déguster du fenouil rôti au sirop d'érable, une fricassée de soja forestière ou un parmentier aux lentilles, noisettes et tofu... Au fait, pourquoi ce nom ? Parce que l'éléphant est un des plus gros animaux alors qu'il ne se nourrit que de végétaux. On peut être vegan et en pleine forme !

> 11 montée Saint-Sébastien 69001 Lyon  
12h-14h du mer au dim (14h30 dim), 19h-22h du mar au sam

## Rire

## SOUS LE CAILLOU



"La plus grande des petites salles de théâtre lyonnaises" (ou la plus petite des grandes) propose une programmation qui alterne théâtre, humour et concerts. On peut y assister à un Tour du monde en 80 sketches (les jeudis jusqu'au 19 décembre), à un hommage à Nina Simone (20 et 21 décembre) ou à un festival jeune public (du 18 au 25 avril). Quel que soit le genre, le principe reste le même : accueillir la création et des interprètes qui jouent leurs propres textes.

> 23 rue d'Austerlitz 69004 Lyon  
04 27 44 34 38 / www.souslecaillou.com  
Spectacles à 20h (ouverture des portes à 19h)

**Festival du  
FILM COURT  
francophone**  
[un poing c'est court]

17/25 janvier 2020  
Vaulx-en-Velin

**TRANS  
BOR  
DEUR** / **CLUB  
TRANS  
BO**

**PROG.  
HIVER  
19-20**

IZIA • CLUTCH • MALIK DJOUDI • PHILIPPE KATERINE • L'ENTOURLOOP • TERENCE FIXMER • LOUIS COLE BIG BAND • LES TAMBOURS DU BRONX • FLÈCHE LOVE • AMÉLIE LENS • CHEZ DAMIER • LA RUE KETANOU • LYONZON • THE ARISTOCRATS • MARIE S'INFILTRÉ • FRED FROMET • LES HÉROS DES HOSTOS • LA LILY • KADEBOSTANY • 47 TER • MILKY CHANCE • TSEW THE KID • KOMPROMAT • ISAAC DELUSION • LES NUITS ZÉBRÉES DE RADIO NOVA • NADA SURF • NOVA TWINS • MEUTE • BLAWAN • LES TROIS ACCORDS • CALYPSO ROSE • LONEPSI • ALOÏSE SAUVAGE • ROSE • FEDER • THE GROOVE SESSIONS (CHINESE MAN + SCRATCH BANDITS CREW + BAJA FREQUENCIA) • LE BAL DES ZOUFFRIS MARACAS • JOK'AIR • JUNIORE...

**PROG' COMPLÈTE ET BILLETTERIE :  
WWW.TRANSBORDEUR.FR**

**TRANSBO  
ET DE  
30**

**VILLE DE LYON**  
CLUB DÉTENTE BULLETTIN

**NOVA**

**See TICKETS  
KIBLIND**

KOLLE BOULE  
L'ÉCRAN 11898412 10880 3 10886





Par Isabelle Boussaguet-Faure

# MAKE NOËL GREAT AGAIN

Ça y est, on y est ! Nous entrons dans ce mois de décembre tant attendu (votre enfant fait le décompte depuis janvier) et dans cette période féérique mais étrange, où l'on passe sans transition de l'euphorie... à la panique ! D'un côté, la joie de décorer son sapin, de boulotter du chocolat à toute heure, de faire plaisir à ceux qu'on aime (et d'écouter Mariah Carey sans avoir à se justifier). De l'autre, la peur de la dinde trop sèche, du cadeau raté (oh, une serpillère, c'est formidable) et des remarques déplacées de Tonton René (« alors, toujours célibataire ? »).

Ascenseur émotionnel par excellence, les fêtes de fin d'année nous ballottent d'un extrême à l'autre sans ménagement, mais heureusement, à la fin, c'est toujours la magie qui l'emporte (et les kilos en trop).

Comment le sait-on ? Tout simplement parce qu'un Noël à Lyon, c'est magique ! Plus lumineuse que jamais, la ville s'arpente dans les effluves de vin chaud et de marrons grillés, au rythme des décorations de rue féériques, boutiques enchantées et autres animations joyeuses ! Pour ne pas en perdre une miette (de pain d'épices), vous trouverez dans les pages qui suivent une foule de bonnes idées festives, gourmandes, éthiques ou insolites. De quoi ré-enchanter votre Noël et, par la même occasion, alléger votre charge mentale dédiée aux fêtes !

*All I want for Christmas is Lyon*, comme dirait qui vous savez !





Tyler Delgado

## #1 Noël éco-friendly



ous trouvez que Noël est une fête trop commerciale ? Et si vous faisiez de cet événement un moment moins consumériste et plus engagé ? Prise de conscience oblige et motivé par l'envie de consommer moins mais mieux, on profite des fêtes pour mettre en application nos convictions !

De toute évidence, les cadeaux sont le nerf de la guerre... Heureusement, il existe des alternatives 100 % lyonnaises pour un shopping raisonné. Première halte dans les boutiques éthiques et responsables, où vous dénicher de jolis cadeaux qui ont du sens comme chez **Rose et Plume** (Lyon 2<sup>e</sup>), **Les Curieux** (Lyon 2<sup>e</sup>) ou le concept-store **Mes Comptoirs** (Lyon 3<sup>e</sup>). Les marchés de créateurs qui se tiennent en décembre sont aussi l'occasion de faire de belles découvertes.

Les achats de seconde main, même à Noël, font de plus en plus d'adeptes. Outre les grands sites Internet bien connus, on écume les vide-greniers du coin, **les Puces du Canal** (Villeurbanne) ou les entrepôts **Emmaüs** (Lyon 7<sup>e</sup>, Vénissieux et Villeurbanne).

Pour les jouets d'occasion, on jette un œil chez **Garistan**, dans le 7<sup>e</sup> arrondissement.

Autre option version zéro déchet : offrir des cadeaux privilégiant l'expérience. Par exemple, une dégustation de vins naturels chez **Ô Vins d'Ange** (Lyon 4<sup>e</sup>), un soin du corps à l'institut bio **M&Oz** (Lyon 2<sup>e</sup>) ou un cours pour apprendre à faire son pain chez **MyGatô** (Lyon 2<sup>e</sup>).

Puisqu'on y est, saviez-vous que l'on gaspille chaque année 20 000 tonnes de papier cadeau ? Pour y remédier, on le remplace par un emballage en tissu ! La jeune entreprise lyonnaise **Cookut** propose justement de jolis carrés de tissus réutilisables en coton recyclé, fabriqués dans la Loire ([www.cookut.com](http://www.cookut.com)).

À l'heure du dîner, le local et le bio sont privilégiés, sans sacrifier le goût ! Pour les toasts, le pain Toutankamut (farine de khorazan 100 % pures céréales, issue de l'agriculture bio) de la boulangerie **Partisan Boulanger** (Lyon 4<sup>e</sup>) ravira les papilles. En dessert, on teste une bûche 100 % vegan, biologique et, sur demande, sans allergènes signée **Le Colibri** (Lyon 6<sup>e</sup>)... Bref, une bûche qui nous veut du bien !



### NOËL SOLIDAIRE

L'association Les Petits Frères des Pauvres recherche des bénévoles à Lyon les 24 et 25 décembre. La mission : rendre visite à une personne âgée isolée et lui offrir le colis de Noël de l'association ou bien aider à la préparation d'un repas festif collectif.

> Plus d'infos : 04 72 78 52 52 / [region.aura@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:region.aura@petitsfreresdespauvres.fr)





## #2 Noël tradi-festif



es Noëls de votre enfance vous manquent ? Remettez au goût du jour la dinde aux marrons, la bûche roulée et Frank Sinatra en fond sonore !

Si vous êtes accro aux traditions, c'est aussi à Lyon que ça se passe ! Ici, les adresses gourmandes ne manquent pas et les festivités traditionnelles sont toujours au rendez-vous ! Vous aurez jusqu'aux 23 et 24 décembre pour aller faire un tour sur les deux incontournables **marchés de Noël de Lyon** : celui de la place Carnot et celui de la Croix-Rousse. Certainement l'une des activités familiales les plus populaires ! Déambuler entre les chalets, un verre de vin chaud entre les mitaines et se remplir les narines de la bonne odeur du pain d'épices et des marrons grillés. On ne s'en lasse pas !

Toujours dans une ambiance tradi-festive, ne manquez pas le **concert de Noël** des jeunes chanteurs de la maîtrise de l'Opéra de Lyon. Un moment féérique à partager en famille, les 14 et 21 décembre à l'église Saint-Bonaventure (Lyon 2<sup>e</sup>).

Sur la table du réveillon, saumon et foie gras, c'est non-négociable ! On s'empresse donc de commander son saumon fait maison à **L'Atelier du Fumoir** (Lyon 4<sup>e</sup>) où le poisson est salé, fumé, et découpé de manière artisanale sous vos yeux. Dans le même quartier, on fait un crochet par la boutique de **La Ferme des Perrelles** (producteur commerçant) pour son choix de foies gras au torchon, mi-cuit ou en terrine.

Mais avant de passer à table, on enfle son plus beau pull de Noël (vous n'y échapperez pas) ! Si vous ne trouvez pas votre bonheur dans les grandes enseignes type H&M ou Primark, vous pourrez toujours confier sa réalisation sur mesure à la boutique **Le Lyon qui Tricote** (Lyon 2<sup>e</sup>). Et ainsi avoir la réplique parfaite du pull à tête de cerf de Mark Darcy !

### LA PAPILOTTE ? LYONNAISE, ÉVIDEMMENT !

Parmi toutes les traditions de Noël, la papillote tient le haut du pavé, et c'est à Lyon que tout a commencé ! Selon la légende, c'est vers 1790 que le confiseur Papillot, installé rue du Bât d'Argent, commença à vendre ses douceurs soigneusement emballées et accompagnées de proverbes et de citations. Une idée de génie qu'il doit à son apprenti. Ce dernier lui volait des confiseries, qu'il emballait dans des petits papiers sur lesquels il déclarait son amour à sa belle. Mais le vrai succès de la papillote ne vint qu'un siècle plus tard, en 1898, avec la création de la chocolaterie Révillon par les familles Thomas et Pelen, dans le 7<sup>e</sup> arrondissement de Lyon.

**CIRQUE IMAGINE**  
Un Merveilleux Voyage Circassien

IMAGINE

Le **Cirque de Noël**

Du **21 Déc. 2019**  
au **5 Jan. 2020**

SAUF 25 DÉCEMBRE ET 1<sup>er</sup> JANVIER

TOUS LES JOURS  
À 16<sup>H</sup>00

**LYON CARRÉ DE SOIE**  
5 av. des Canuts 69120 Vaulx-en-Velin  
[www.cirqueimagine.com](http://www.cirqueimagine.com)  
Tél. 04 78 243 243

L'ESPACE GÉRON PRÉSENTE

**HORS LES MURS A LYON**

 <b>ALEX VIZOREK</b> 17/12/19 - BOURSE DU TRAVAIL	 <b>LES FRÈRES TALOCHE</b> 19/12/19 - RADIANT BELLEVUE
 <b>GUSTAVE PARKING</b> 19/12/19 - TOBOGGAN	 <b>LES GRANDS CRUS DE L'ANNÉE</b> 31/12/19 - BOURSE DU TRAVAIL
 <b>LES GOGUETTES</b> 18/01/20 - RADIANT BELLEVUE	 <b>MAX BIRD</b> 07/02/20 - TOBOGGAN

LOCATIONS POINTS DE VENTES HABITUELS  
T. G. P.M.R. - 04 78 27 96 99 / [WWW.ESPACEGERON.COM](http://WWW.ESPACEGERON.COM)



## #3 Noël version Grand Nord \*



agitation de la ville en décembre vous donne envie de fuir la civilisation pour rejoindre la nature ? Devenez explorateur polaire tout en restant proche de Lyon. Avec un peu d'imagination, c'est le Grand Nord qui viendra à vous !

C'est à Ronno, à une petite heure de route de Lyon que la féerie débute...

Les trois premiers week-ends de décembre, **le Bois Guillaume** propose des journées portes ouvertes lors desquelles vous pourrez choisir et couper vous-même votre beau (et bio) sapin. L'aller-retour vers les parcelles de sapins se fait en traîneau tiré par des chevaux ; le chocolat chaud et les gaufres sont offerts. L'expérience est unique et magique ! Dans le même esprit, vous pouvez tester une balade en chiens de traîneau à 1h30 de Lyon, **au Col-de-la-Loge**, dans le Massif central.

Retour en ville et pour se réchauffer, rien de tel qu'une poutine (frites nappées de fromage en grains et de sauce brune) ou une queue de castor (long beignet sucré) ! Depuis quelques mois, on se sucre le bec avec ces spécialités québécoises au restaurant **Queues de Castor** (voir page 22). Autre activité de saison et typique des pays nordiques : se baigner en extérieur, dans une eau bien chaude ! Un contraste saisissant (et vivifiant) à expérimenter au **Centre nautique Tony Bertrand** dans sa version sportive, ou au **Spa Lyon Plage** (Lyon 4<sup>e</sup>) en toute décontraction.

La fraîcheur du Grand Nord souffle aussi dans notre assiette ! La bûche servie le soir du réveillon sera glacée ou ne sera pas ! **La Fabrique Givrée** (Lyon 5<sup>e</sup>) sort le grand jeu cette année avec sa Forêt Givrée, un entremet glacé au chocolat noir du Vietnam et vanille de Tahiti, streusel cacao et confit de griottes. De quoi briser la glace en deux cuillères !

### TOUT SCHUSS EN VILLE !

Si nous étions dans les années 70, nous aurions pu ajouter à notre liste « Faire du ski à Lyon » ! Parce que oui, Lyon a eu sa piste de ski de 1964 à 1975 : celle de la Sarra. Porté par Tony Bertrand, alors adjoint aux sports de Louis Pradel, ce projet a pris vie grâce à un revêtement synthétique permettant la pratique du ski... sans neige ! Les Lyonnais pouvaient alors découvrir les joies de la glisse en pleine ville !

### Pour un cadeau de dernière minute

- **Helias Frogg**, boutique énigmatique et Potter addict (20 rue de la Lanterne 69001 Lyon)
- **Heureux comme un prince**, concept-store au masculin (41 rue de la Charité 69002 Lyon)
- **Archi-Chouette**, jouets et jeux de société pour tous (3 Place du Griffon 69001 Lyon)
- **Le Bal des Ardents**, pépites littéraires à tous les étages (17 rue Neuve 69001 Lyon)
- **Blush**, melting-pot coloré et funky (4/7 rue de Sèze 69006 Lyon et 3 rue des Quatre Chapeaux 69002 Lyon)

## #4 Noël comme à New York \*



ous rêvez d'un Noël à New York mais vous n'avez pas le budget ? Ne soyez pas déçus, à Lyon, il y a de quoi vivre des fêtes chics et magiques comme dans un film Netflix !

Côté chic d'abord, à l'heure de l'after-work, on prend de la hauteur ! Pour siroter avec élégance, les rooftops tendances et autres bars bien élevés

sont nos meilleurs alliés. Plus encore lorsque la vue sur la Ville des Lumières subjugue (**Maison Nô** et **les Muses de l'Opéra** dans le 1<sup>er</sup> ou **Le Celest Bar** dans le 3<sup>e</sup> arrondissement). Autre point de vue qui en met plein les mirettes à 60 mètres du sol, **la Grande Roue** installée comme chaque année le temps des fêtes place Bellecour. Un classique !

Qui dit « Noël à NYC » dit forcément « Rockefeller Center ». Son sapin majestueux et sa patinoire, mythiques tous les deux ! **Les grands centres commerciaux lyonnais** mettent généralement le paquet sur les décorations avec d'immenses sapins et des mises en scène façon Disneyland ! Côté glisse, **la Patinoire des Lumières**, installée à ciel ouvert place Ambroise Courtois, est de retour dès mi-décembre.

Cette fin d'année est aussi l'occasion de redécouvrir **le Parc de la Tête d'Or**, notre mini Central Park dont on est si fiers ! Pendant **la Fête des Lumières** (du 5 au 8/12), il se transforme en forêt mystérieuse, peuplée de primates lumineux... Un spectacle son et lumière intrigant et enchanteur.

Pour terminer en beauté ce Noël aux accents new-yorkais, un concert de gospel s'impose. **Les chœurs de Gospel Soul** et **Entre Ciel et Terre** se produisent ensemble le 14 décembre à l'église Notre-Dame du Point du Jour (Lyon 5<sup>e</sup>) pour un show mémorable et solidaire.

\* Ceci n'est pas un titre de téléfilm de Noël





**EXALTO**  
La référence loisirs



**Offrez à vos proches  
les plus belles expériences  
de loisirs !**

**2 multiplexes de loisirs,  
de nombreuses activités de loisirs indoor !**

**Trampoline Park**

**Escape Game**

**Karaoké Box**

**Archery Tag**

**Réalité virtuelle**

**FunClimb**

**Laser Game**

**Arcadrone**

**Ninja**

**BOX  
CADEAUX**

**Carte cadeaux à partir de 20€,  
à acheter sur place ou  
sur notre billetterie en ligne.**



**exalto-park.com**

**41 Chemin du Moulin Carron  
69570 Dardilly**

**5 Rue Eugène Pottier  
69100 Villeurbanne**

**Retrouvez-nous sur :**





Retrouvez tous les jours à 17 h nos

bons plans sur [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

LUNDI

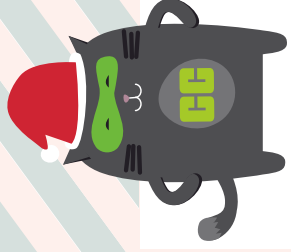
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

DIMANCHE



# NOËL 2020

CULTURE  
CONCERTS  
KIDS  
FOOD  
FUN

INDICES ET DÉLICIES — 28/12

2

STOMP — 15/12

9

L'ÉPÉE

16

IMPRO'MINOT — 03/01

23

PETITE FORÊT — 03/01  
REVEILLON DE L'ESPACE

30

EXPO SPACE DREAM — 20/08/20

4

RESTO CINE  
RETOUR VERS LE FUTUR 2  
RACLETTE PARTY

11

HELLO YOU

18



25

FÊTE DES LUMIÈRES

5

Journée internationale  
de la musique Métal

12

TAMBOURS DU BRONX  
WORKSHOP CHEZ JEANNINE  
ET SUZANNE

19

Journée internationale  
du pull de Noël

26

NOCTURNE DANSEE

02

FÊTE DES LUMIÈRES

6

CHARLIE AND THE SOAP OPERA

13

Anniversaire  
Jane Fonda

20

Anniversaire  
Kit Harrington

27

FILLS MONKEY

03

FÊTE DES LUMIÈRES  
ULTRA VOMIT  
VILLAGE DES OURS — 12/01

7

VOGUE D'HIVER — 22/12  
BLACK ATLANTIC CLUB LIVE SESSION  
HARRY POTTERUS  
MACHON DE NOËL  
LA TEUF D'HIVER  
VINTAGE CHRISTMAS

14

Anniversaire  
Jane Fonda

21

Anniversaire  
Kit Harrington

28

FILLS MONKEY

04

FÊTE DES LUMIÈRES

Anniversaire  
Philippe Katerine

8

BRUNCH SCHOOL OF ROCK  
NOT SCIENTISTS + DECIBELLE

15

VINTAGE CHRISTMAS

22

CINE CONCERT  
SEIGNEUR DES ANNEAUX

05



Par Jérémy Chauche

## CULTURE



Rivière de lumières © Poiesis

KIDS FRIENDLY &amp; GRATUIT DU 05 AU 08/12

## ♥ Fête des Lumières

On ne pouvait pas ne pas en parler. Même si, pour certains, l'afflux de touristes peut parfois nous pomper l'air, on a tous un petit crush pour la Fête des Lumières. En premier lieu pour la tradition des lumignons sur les rebords des fenêtres que l'on perpétue chaque année. Pour cette nouvelle édition, parmi les 65 œuvres présentées, on vous propose nos coups de cœur. D'abord, *Genesis* par les Lyonnais de Théoriz Studio, du côté de la cathédrale Saint-Jean. Ensuite, on a très envie de découvrir les mouvements millimétrés des robots de Coda, au cœur du Grand Hôtel Dieu. On attend aussi avec impatience la très poétique procession de petits bateaux lumineux sur la Saône lors de la *Rivière de lumières*. Enfin, on note aussi le come-back de la place des Terreaux dans la programmation, avec *Une toute petite histoire de la lumière*.

> À Lyon / [www.fetedeslumieres.lyon.fr](http://www.fetedeslumieres.lyon.fr)

## L'expo dont il faut parler

## KIDS FRIENDLY Space Dream

**Jusqu'au 20/08/20** La dernière exposition du Planétarium revient sur la conquête spatiale des années 60 à nos jours à travers les songes devenus réalité de scientifiques et autres aventuriers qui ont osé franchir la ligne de Kármán (frontière entre l'atmosphère terrestre et l'espace).

> Au Planétarium / Place de la Nation 69120 Vaulx-en-Velin  
[www.planetariumvv.com](http://www.planetariumvv.com)

**PENSEZ À RÉSERVER !**

## JEROME COMMANDEUR

**LE 12/02/** L'humoriste fait enfin une escale à Lyon pour jouer *Tout en douceur*. Avec une bonne dose d'autodérision et de cynisme, il croque gentiment les travers de notre société. Tout y passe : réseaux sociaux, régime, mort...

> Le 12/2 à la Bourse du Travail

DU 10 AU 15/12

## Stomp KIDS FRIENDLY

Hybride, énergique, entraînant, drôle, spectaculaire... Quand il s'agit de parler des spectacles de Stomp, les qualificatifs ne manquent pas. La troupe pose ses bagages pendant six jours pour présenter un show à la croisée des chemins entre danse, percussions, claquettes et humour. Un spectacle absolument inmanquable car il ne reviendra pas de sitôt.

> À la Maison de la Danse / 8 avenue Jean Mermoz 69008 Lyon  
De 26 à 53 € / [www.maisondeladanse.com](http://www.maisondeladanse.com)

LE 11/12

Resto-Ciné  
Retour vers le futur 2

Cette année, le film culte où les voitures volent, les skates planent et les pizzas sont déshydratées fête ses 30 ans. L'occasion d'une soirée nostalgique et gourmande, car la projection sera suivie d'un repas plein de références à cet opus de Robert Zemeckis. Alors, tu y vas ou t'es une mauviette ?

> Au Pop Korner / 2 rue Camille Jordan 69001 Lyon / 25 €  
[hello@popkorner.fr](mailto:hello@popkorner.fr)

LE 05/01

Ciné Concert  
Le Seigneur des Anneaux

Pour les amateurs de cette épopée aussi fantastique qu'épique, c'est l'événement à ne pas rater. Revivre le début des aventures de Frodo et de la Communauté de l'Anneau avec une bande originale jouée en live par 85 musiciens et 150 choristes, c'est précieux !

> À la Halle Tony Garnier / 20 Place Docteurs Mérieux 69007 Lyon  
VOST / À partir de 55 €

## CONCERTS



LE 07/12

## ♥ Ultra Vomit

Après avoir décalé son concert du mois dernier pour une obscure histoire de naissance, le groupe de heavy métal parodique installe enfin ses amplis à Caluire. Au programme : une batterie qui tabasse, des rifs qui claquent et des paroles et mises en scène pleines d'humour qui ont fait la gloire de ces Français. Pour fêter 20 ans de scène, Ultra Vomit interprétera ses hits comme l'excellent *Kammthaar* qui moque les gimmicks de Rammstein. En plus, à ne pas rater la première partie avec No One Is Innocent et Princesse Leya, le groupe de l'humoriste métalleux Dédo.

> Au Radiant-Bellevue / 1 rue Jean Moulin 69300 Caluire-et-Cuire / [www.radiant-bellevue.fr](http://www.radiant-bellevue.fr)



LE 13/12 GRATUIT

## Charlie and the Soap Opera

Le groupe lyonnais vient délivrer sa soul toute chaude qui sera bienvenue pour nous aider à lutter contre les températures en baisse. Avec son chapeau haut de forme et son énergie, le fameux Charlie devrait transmettre toute son excentricité aux spectateurs.

> De l'autre côté du Pont / 25 cours Gambetta 69003 Lyon

LE 14/12

Black Atlantic  
Club live session

Dans le cadre de sa programmation Opéra Underground, lancée cette année et consacrée aux musiques du monde, l'Opéra de Lyon reçoit le Max Cilla Quintet. Originaire des Mornes, les régions montagneuses de Martinique, Max Cilla est un virtuose du güiro, un instrument cousin de la flûte cubaine. Avec son quintet, il vient faire découvrir un son particulier, fruit de plus de 50 ans de carrière.

> À l'Opéra de Lyon / Place de la Comédie 69001 Lyon / De 15 à 19 € [www.opera-lyon.com](http://www.opera-lyon.com)

15/12

## Not Scientists + Decibelles

Pour son dernier concert de l'année, Not Scientists vous enverra son punk rock (qui n'est pas sans rappeler les premiers albums de Green Day ou The Offspring) du côté de Warmaudio. Pour le jubilé de l'un de ses membres, le groupe français (qui chante en anglais) sera accompagné par Decibelles et sa pop française aux accents noise. Sacré pot de départ !

> À Warmaudio Décines / 29 rue Wilson 69150 Décines-Charpieu / 8,99 €

PENSEZ À  
RÉSERVER !

## NADA SURF

LE 02/03 / Pour fêter les 15 ans de *Let Go*, l'album qui a séduit le monde entier, Nada Surf passe par le Transbo. L'occasion de découvrir ou redécouvrir ces sonorités pop et rock mêlées à la voix du charismatique chanteur/guitariste Matthew Caws. > Au Transbordeur



LE 17/12

## L'Épée

À la base, ce projet n'aurait jamais dû voir le jour. Diabolique était le nom d'un album one shot d'Emmanuelle Seigner composé par les Français de Limiñanas et produit par Anton Newcombe. Finalement, l'alchimie a si bien fonctionné qu'un vrai groupe, baptisé L'Épée, a vu le jour. Ils viennent enflammer la scène de l'Épicerie Moderne avec leurs morceaux qui fleurissent bon le rock psychédélique des années 60 et 70.

> À l'Épicerie Moderne / Place René Lescot 69320 Feyzin / 20,70 €  
[www.epiceriemoderne.com](http://www.epiceriemoderne.com)

LE 20/12

## Tambours du Bronx

Voilà un groupe mythique. On en a tous déjà entendu parler mais très peu d'entre nous les ont vus en live. L'occasion de corriger cet impair. Les 16 percussionnistes fracasseront le métal avec une telle énergie que vous ne pourrez pas rester en place. Et ça, promis, c'est pas bidon !

> Au Transbordeur / 3 boulevard de Stalingrad 69100 Villeurbanne / 29,90 € / [www.transbordeur.fr](http://www.transbordeur.fr)



LE 04/01

## Fills Monkey

C'est la sortie idéale pour se remettre d'aplomb après des fêtes qui ont rimé avec excès. Dans leur *We will drum you*, le duo de batteurs va vous éblouir par sa virtuosité mais aussi par son humour. Un spectacle à mi-chemin entre le concert et le two-men show.

> À la Bourse du Travail / 205 place Guichard 69003 Lyon / 32 €

À découvrir



## Hello You LE 19/12 GRATUIT

Chloé et Guillaume reprennent en acoustique des hits français et internationaux allant de Ed Sheeran à Lady Gaga en passant par Amy Winehouse, Zazie et même Nino Ferrer et Eddy Mitchell. Le duo lyonnais saura vous prodiguer tout ce qu'il faut pour une pause tout en douceur avant le rush de fin d'année.

> Au Ninkasi Vaise / 8 rue de la Navigation 69009 Lyon

# À L'ÉCOLE DE L'ANTHROPOCÈNE



 **ÉCOLE URBAINE  
DE LYON**  
Université de Lyon

## MONDE URBAIN ET CHANGEMENT GLOBAL : COMPRENDRE, DÉBATTRE, EXPÉRIMENTER

**2<sup>E</sup> ÉDITION**  
**DU 27 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2020**  
GRATUIT, TOUS PUBLICS

**Trois sites à Lyon :**  
Halles du Faubourg |  
Perrache | Comoedia

Toutes les informations sur :  
[ecoleanthropocene.universite-lyon.fr](http://ecoleanthropocene.universite-lyon.fr)

 **UNIVERSITÉ  
DE LYON**





© lilaho

DU 07/12 AU 12/01

## Le Village des ours

C'est incontestablement un événement insolite pour les plus grands et féérique pour les gônes. Chaque année, du côté de Craponne, un passionné d'automates donne vie à des dizaines d'ours en peluche. Les mignons plantigrades s'animent dans des scènes aux allures de crèche moderne

> Rue de Verdun 69290 Craponne / [www.facebook.com/villagedesours](http://www.facebook.com/villagedesours)



Duo Adeline © François pirates

DU 24/12 AU 03/01

## ♥ Impro'minot

Pendant les vacances, on échange les rôles ! Cette fois, ce sont les enfants qui dictent les règles de ce spectacle d'improvisation proposé par les comédiens de la Ligue d'Improvisation Lyonnaise (LiLy). Sur scène, trois comédiens donneront vie à des personnages et situations tout droit sortis de l'imaginaire fertile et espiègle des enfants. Ils auront le choix des humeurs, des intrigues, des dialogues et de l'utilisation des accessoires. Pendant 50 minutes, ils décident que tout devient possible ! On rappelle qu'à la sortie du spectacle, c'est à nouveau les parents qui prennent les rênes.

> Au Complexe / 7 rue des Capucins 69001 Lyon / 9 €  
[www.lecomplexelyon.com](http://www.lecomplexelyon.com)

DU 14/12 AU 22/02

## Vogue d'hiver

Avec des musées et autres activités en stand by, pas toujours simple d'occuper les enfants pendant les vacances de Noël. Heureusement, avec sa cinquantaine d'attractions, la vogue sera le joker parfait pour les journées où l'on n'a pas d'idée.

> Quai Perrache 69002 Lyon

LE 14/12

## Harry Potterus

Munis de baguettes, les jeunes et moins jeunes moldus parcourront les couloirs de Lugdunum aux côtés du sorcier binoclarde de Poudlard. Leur but : découvrir les secrets, patronus et autres touffus inspirés de l'Antiquité et qui ont grandement inspiré J.K. Rowling.

> À Lugdunum / 17 rue Cléberg 69005 Lyon / À 15h  
[www.lugdunum.grandlyon.com](http://www.lugdunum.grandlyon.com)

DU 31/12 AU 03/01

## Petite Forêt

La musique c'est aussi pour les tout-petits ! Imaginé par la Compagnie Lilaho, ce concert est spécialement conçu pour un très jeune public. À partir de un an, les enfants seront installés au beau milieu de cette forêt très poétique où le décor se déploiera avec délicatesse et comme par magie sous leurs yeux. Un voyage tout doux, comme une berceuse qui prendrait vie.

> À la Salle des Rancy / 249 rue Vendôme 69003 Lyon  
[www.salledesrancy.com](http://www.salledesrancy.com)



LES 14 ET 15/12

## Vintage Christmas **GRATUIT**

Pour préparer comme il se doit le passage du barbu, Les Puces du Canal proposent un week-end à la sauce vintage. Samedi, les chercheurs de pépites pourront dénicher des jouets anciens lors de la brocante de Noël d'une part. D'autre part, afin de préparer au mieux l'arrivée de nouveaux cadeaux, vous pourrez faire le tri à l'occasion d'un vide-grenier intitulé sobrement « vide ta chambre ! » Enfin, dimanche, ce sera l'heure du traditionnel marché aux puces mais, attention, avec un bon goût de Noël dedans grâce aux stands de vin chaud et autres marrons grillés.

> Aux Puces du Canal / 5 rue Eugène Pottier 69100 Villeurbanne  
www.pucesducanal.com

LE 14/12

## La Teuf d'Hiver **GRATUIT** ♥

On oublie un instant le froid et les courses de Noël avec cette Christmas Party de premier choix. Organisée par Solibarité (collectif qui regroupe plusieurs bars de la Guillotière), son programme est aussi copieux qu'un traditionnel repas de fête. Au menu : des initiations au mix sur vinyles (dont la recette sera reversée à une association caritative), une programmation musicale signée Radio Meuh et Wicked Girls, un marché des créateurs et même un stand pour acheter son sapin de Noël ! Évidemment, tout cela risque bien de vous mettre en appétit. Pour mater votre faim, vous pourrez jeter votre dévolu sur les gourmandises façon street food préparées par la Cevichela, l'Antisèche, le Nain Jaune, la Fourmi et le Livestation DIY.

> Place Ollier 69007 Lyon / De 15h à 23h

LE 31/12

## Réveillon de l'Espace

Pour fêter le cinquantenaire du premier pas sur la Lune, le brasseur lyonnais propose son réveillon de l'espace ! Entre les animations, les séances photos et le repas (évidemment), tels des astronautes, vous pourrez naviguer entre quatre scènes musicales différentes ! Verrouillez vos scaphandres, décollage imminent !

> Au Ninkasi / 267 rue Marcel Mérieux 69007 Lyon  
À partir de 29,99 € / www.ninkasi.fr

LE 03/01

## Nocturne dansée

En écho à sa dernière exposition intitulée *Drapé*, le Musée des Beaux Arts propose de débiter l'année de manière ludique. Avec Joana Schweizer, danseuse et fondatrice de la compagnie Aniki Vóvó, vous pourrez découvrir une chorégraphie mettant en scène les mouvements du corps grâce à des danseurs drapés dans de grands tissus. Pensez à réserver !

> Au Musée des Beaux-Arts / 20 place des Terreaux 69001 Lyon  
De 18h à 22h / www.mba-lyon.fr

# MARCHÉ DE NOËL de Lyon



DU 23 NOVEMBRE AU 24 DECEMBRE 2019

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H30 À 20H00

Nocturnes vendredi et samedi jusqu'à 22h00



## FOOD



© Alex Toulemonde

JUSQU'AU 28/12

## Indices et délices

Tout nouveau tout chaud, ce concept éphémère vous fera patienter avant et pendant les vacances de Noël. Indices et délices est un jeu de piste réservé aux curieux gourmands et inversement. Sur un parcours de 2 km entre les quartiers des Cordeliers et d'Ainay, par équipe, vous devrez répondre à des énigmes qui vous permettront de goûter quelques mets lyonnais.

> Réservation sur [www.indicesetdelices.fr](http://www.indicesetdelices.fr)

Entre 15 et 19,50 € par personne.



© Alex

KIDS FRIENDLY LE 15/12

## ♥ Brunch School of Rock

Le traditionnel brunch du brasseur lyonnais se dope aux décibels, pour le plus grand plaisir des graines de rockeurs ! Par petite groupe de quatre, les gônes viennent découvrir les instruments de musique et pourront jouer leurs premières notes de guitare pendant un cours d'une demi-heure avec Alphonse, le prof de l'école Yamaha Music Point (Lyon 9<sup>e</sup>). Idéal pour les occuper quand les parents feront durer un peu trop le brunch bien copieux du Ninkasi.

> Au Ninkasi Gerland / 267 rue Marcel Mérieroux 69007 Lyon  
4,99 € par enfant en plus du brunch / [www.ninkasi.fr](http://www.ninkasi.fr)

LE 11/12

## Raclette party à volonté

C'est comme le Port-Salut, c'est écrit dessus ! Les mordus (ou plutôt fondus) de fromages vont pouvoir laisser libre cours à leurs envies d'orgie fromagère chez Un Rêve de Gosses. Les produits proviennent des fromageries Tête d'Or et Lumière des Frères Marchand. Attention, seulement 40 places disponibles, pensez à réserver !

> Chez Un Rêve de Gosses / 32 rue Tête d'Or 69006 Lyon  
20 € par personne / [www.unrevedegosses.com](http://www.unrevedegosses.com)

LE 14/12

## Mâchon de Noël

À chaque saison, Julien Barbet, le chef de Frères Barbet, fait son mâchon. Comme d'habitude, il accueille les motivés à 9h pour attaquer la journée par de la cochonnaille, des plats bien mijotés et quelques belles bouteilles.

> Chez Frères Barbet / 58 boulevard Émile Zola 69600 Oullins  
Dès 9h / 18 € / 04 78 51 33 92

LE 20/12

## Workshop photo culinaire

Vous y êtes : le repas de Noël. Évidemment le moment est avant tout consacré aux retrouvailles familiales et à la gourmandise, mais ce n'est pas tout. En coulisse, un combat fait rage : celui des réseaux sociaux. L'enjeu : faire saliver et liker le plus de personnes avec les clichés de ses délices de Noël. Pour vous préparer à cette bataille numérique, le café Jeannine et Suzanne organise un atelier. Entre deux pâtisseries, la blogueuse Mégane (Meg&Cook) vous donnera ses astuces pour réaliser les clichés les plus alléchants ! Le tarif n'est pas donné mais les likes n'ont pas de prix.

> Chez Jeannine et Suzanne / 34 rue Sainte Hélène 69002 Lyon / 80 €  
[www.jeannine-suzanne.com](http://www.jeannine-suzanne.com)



CITYCRUMCH



## QUEUE DE CASTOR

Par Jérémy Chauche



Midi, un jeudi gris et froid comme seul novembre sait en faire. Quand vient le moment de faire le break de mi-journée, j'ai une grosse envie de réconfort alimentaire. Et tant pis pour le régime pré-Noël. À deux pas de la place des Terreaux, je fais un saut du côté de cette enclave que ne renierait pas Céline Dion et dont on me parle depuis des mois. Sur place, je découvre un fast-food à l'ambiance québécoise dans laquelle je plonge immédiatement grâce à l'accent de la serveuse. Ici, pas de surprise, le choix des plats est très réduit. J'opte pour une poutine classique qui devrait me tenir au corps. Bonne pioche ! La sauce brune est très bonne et le fromage fondant joue les premiers rôles. La portion me cale comme il se doit mais me donne aussi envie de la fameuse queue de castor. Après tout, ce dessert est la marque de fabrique de la chaîne canadienne. Pas de doute, on est dans un esprit street food : la pâte à beignet étirée est servie dans un bout de papier, histoire d'éponger le gras de la friture et le trop-plein de sucre. Une fois la première bouchée avalée, j'oublie vite la présentation pour profiter uniquement de la gourmandise.

- ♥ Les prises USB au mur pour refaire le plein de sa batterie
- ♥ Les prix un brin élevés (13 € pour une poutine, une queue de castor et une Badoit)
- 🎯 Idéal pour une pause et mater sa faim après un apéro un peu trop arrosé
- 🏠 44 rue Sergent Blandan 69001 Lyon / Du mardi au dimanche

## PUZZLE INN

Par Jérémy Chauche



Toujours pas remis du changement d'heure et de la tombée de la nuit qui arrive de plus en plus tôt, on avait un énorme besoin de réconfort. C'est là qu'on a eu vent de l'ouverture d'un bar entièrement consacré au rétrogaming. Pris d'une incompréhensible nostalgie de pixels, on a donc poussé la porte du Puzzle Inn. Les grafs de héros de jeux vidéo aux murs nous plongent tout de suite dans le bain et la bande-son fait sourire les enfants de la génération *Club Dorothée* que nous sommes. On ne sait plus où donner de la tête : 180 jeux sur Nes, Super Nes, Xbox 360, Nintendo 64, PS1, PS2... On choisit son titre et sa conso avant d'aller se poser sur un canapé, comme à la maison. Ni plus, ni moins. On débute par une partie de *Mario Kart 64* entre amis. Après un nombre de défaites indicible, on enchaîne sur un bon vieux *Golden Eye 64* en multijoueur. Pour parfaire ce moment de plaisir régressif, on commande une planche de fromages et de charcuteries (13 €). Les prix sont raisonnables, d'autant que le deal entre le patron et les clients est clair : au moins une conso par heure. Pour le reste, on joue à ce qu'on veut, autant qu'on veut. On a adoré, à vous de jouer.

- ♥ Jouer à tous les jeux de notre enfance
- ♥ Le coin dédié aux jeux de tir, pas vraiment optimisé
- 🎯 Idéal pour une soirée entre potes et pour faire découvrir des monuments du jeu vidéo aux plus jeunes
- 🏠 Puzzle Inn / 278 rue de Créqui 69007 Lyon  
Du mardi au samedi de 16h à 1h - Le dimanche de 17h à 23h



## RUSTIQUE

Par Jérémy Chauche



À quelques mois des élections, on est parti en campagne. Mais attention, ici, on troque la politique contre le gastronomique en faisant un saut chez Rustique. Ouvert fin octobre, ce nouveau resto commence à faire parler de lui sur les réseaux sociaux et chez les gourmands. Après une rafale de posts alléchants sur Instagram, on a réservé notre table pour un dîner (Rustique n'est ouvert que le soir du lundi au vendredi).

À notre arrivée, on est happé par une ambiance chaleureuse et sans chichi : une vieille armoire en guise de vestiaire, du mobilier sobre en bois, à peine plus de 20 couverts à vu de nez. Idéal pour profiter du moment. Dès le départ, on est pris en main par Hélène, la femme du chef, et on comprend vite que le duo mise sur une grande proximité avec les clients le temps de ce repas.

Le jour de notre passage, elle nous propose un menu unique en huit ou dix séquences. Gourmands que nous sommes, on opte pour la version longue. Puis, c'est Maxime, le chef, qui nous apporte le premier plat à base de lentilles. Une envie de valoriser son terroir régional qui revient comme un leitmotiv dans chacun de ses plats. Dès la première bouchée dans ces lentilles du Puy en trois textures, on assure qu'il fait mieux que mettre en avant ces richesses : il les sublime. De plats en plats, on voyage : beurre fumé au foin, caneton à la braise avec son jus au géranium, amande et reine des prés... Chaque bouchée est un mélange de saveurs subtiles qui nous colle à chaque fois un sourire satisfait.

Enfin, vient le moment de l'addition. Bien que le chef ait obtenu la reconnaissance du Gault et Millau et du Michelin, on constate qu'elle n'est pas si salée. Évidemment, avec un minimum de 56 € par tête, ce n'est pas rien mais, au vu du repas, c'est indiscutablement un super rapport qualité prix. En bonus, on repart avec deux petites madeleines maison. Une attention parfaite pour se remémorer demain matin ce délicieux périple régional.

♥ Le goût, sans aucune espèce de doute

🎯 Idéal pour un dîner en tête à tête mémorable

📅 Prévoir 2h30 - 3h pour son dîner

🏠 14 rue d'Enghien 69002 Lyon / Du lundi au vendredi soir  
04 72 13 80 81 / Menus à 56 et 68 €

## LES TARTES

Par Émilie Stora



© Émilie Stora

C'est au détour de la place Sathonay, dans une des ruelles les plus mignonnes de Lyon, que les Tartes ont posé leurs délicieux fonds de pâtes garnis. Ici, les portions sont copieuses et préparées avec un certains sens de la démesure : tourte à l'andouillette, tarte poireau morbier, bavette charolaise et son clafoutis de pomme de terre. Ce dernier plat a d'ailleurs fait pousser des râles orgasmiques à ma copine de table.

Bref, on ne fait pas dans la dentelle !

Le service est aux petits soins, le cadre simple est chaleureux et les plats sont tous plus alléchants les uns que les autres. La preuve, je me suis même décidée à faire passer ma ceinture au cran d'après en m'autorisant à terminer le repas par une délicieuse banoffee pie (tarte cheese, banane, caramel).

La gourmandise se prolonge tout le long de la journée jusqu'à la nuit, pour un café, une pâtisserie, un pot de vin (avec de très belles références) ou un apéro autour d'une tarte à partager.

- ♥ La belle carte de vins au verre ou en pot
- 💔 Le prix des desserts un chouïa élevé comparé au reste (6 €)
- 🎯 Idéal pour un déjeuner, un goûter ou un apéro.
- 🏠 5 place Fernand Rey 69001 Lyon / Lundi et mardi de 11h à 0h et du mercredi au samedi de 11 à 1h

BRASSERIE  
GEORGES

## RÉVISE TES CLASSIQUES

Par Émilie Stora



© Émilie Stora

Je me souviens bien de ma première Brasserie Georges. J'avais à peine dix ans et mes grands-parents nous avaient sorti le grand jeu pour leurs noces d'or.

Je m'étais sentie toute petite au milieu de cette immense salle au plafond démesuré. Je m'amusais à observer les serveurs en tenu de pingouin courant de partout au milieu d'un brouhaha incessant. J'espérais l'éventuelle collision qui n'arrivait jamais, contrairement au dôme de choucroute qui atterrit sur notre table et occupa alors toute mon attention.

À peine perturbée par les "joyeux anniversaire" joués en boucle sur l'orgue de Barbarie, j'engloutis mon assiette et décidais alors que la choucroute royale serait mon plat préféré, pour toujours.

Depuis, peu de choses ont changé et, après être retournée à la Brasserie Georges une bonne quinzaine de fois je peux vous dire que ce récit a encore toute son authenticité.

Le lieu brasse toujours autant de bière que de monde. Certes, les choucroutes sont un peu moins copieuses, les prix un peu plus élevés et l'orgue joue un peu trop souvent (on sait, les gens, que vous trichez sur votre date d'anniversaire !). Mais elle a beau être là depuis 180 ans, elle n'a pas pris une ride, contrairement à moi.

- 🏠 30 cours de Verdun Perrache 69002 Lyon / Tous les jours de 11h30 à 23h - Jusqu'à 00h15 vendredi et samedi



TESTÉS & APPROUVÉS

VOTRE AVIS  
À PROPOS DE

**CULINA HORTUS**

Ouvert l'an dernier, ce restaurant végétarien gastronomique réconcilie les amateurs de légumes et les accros à la viande. Le Gault&Millau lui a même décerné deux prix récemment. On vous a demandé vos avis sur ce lieu devenu incontournable à Lyon.



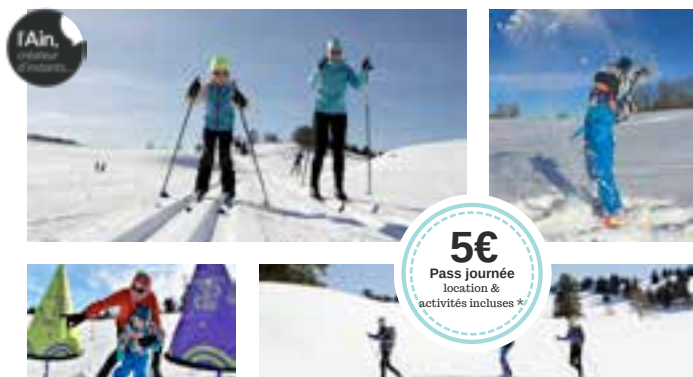
« Délicieux, innovant, mélange de saveurs et le tout de saison : une pépite pour tous. »  
@ah\_amandine

« Très bien... en accompagnement d'une viande ;) »  
@alison.mi

### & CELUI DE LA RÉDACTION :

Incontestablement l'une de nos meilleures expériences végétariennes, orchestrée par une équipe de virtuoses des casseroles. On ne le ferait pas tous les jours, mais c'est à vivre.

> 38 rue de l'Arbre Sec 69001 Lyon / Du mardi au samedi  
[www.culinahortus.com](http://www.culinahortus.com)



## FÊTE NORDIQUE DE L'AIN

Site nordique Hauteville La Praille

Dimanche 12 janvier 2020 de 10h à 16 h

### Au programme :

Balades raquettes à neige  
Découverte du biathlon  
Secours en montagne  
Initiation ski de fond  
Descentes en luge  
Marche nordique  
Land Art  
Marché aux produits locaux  
Et sur réservation obligatoire\*:  
Baptêmes chiens de traîneau  
Ski Joëring  
Bains suédois (à partir de 12 ans)

### Accès :

navettes gratuites depuis  
Hauteville  
01 110 PLATEAU D'HAUTEVILLE

### Sur place :

location de matériel et restauration

### Informations et réservations :

Office de Tourisme Haut-Bugey  
04 74 12 11 57  
[hautbugey-tourisme.com](http://hautbugey-tourisme.com)

\*Activités non incluses dans le tarif de base : bains suédois, initiation chiens de traîneaux et ski joëring : 10€ sur réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme Haut-Bugey

A photograph of a smiling man with a beard holding a bowl of food. The bowl contains a salad with lettuce, tomatoes, and other ingredients. The background is dark, and the man is wearing a blue shirt.

**SI Y'A FAIM, YAAFA!**

Un vrai plaisir, à déguster sur place ou à emporter.  
Chez YAAFA, nous préparons nos falafels suivant six recettes originales, saines et décalées. Nous les servons, au choix, en salade ou dans un pain pita !

**YAAFA TERREAUX**  
17 rue d'Algérie  
69001 LYON

**YAAFA RÉPUBLIQUE**  
19 rue Thomassin  
69002 LYON

**YAAFA MONPLAISIR**  
185 av. des Filles Lumière  
69008 LYON

Ouvert 7 sur 7 [www.yaafa.fr](http://www.yaafa.fr)



LE  
PILAT



Domaine nordique du Bessat | À 1h de Lyon par l'A7 puis l'A47 | Altitude : 1201 m

**Envie de de grand air, de dépaysement et de paysages sauvages sans poser de congés ?**

**Loin de l'agitation des grosses stations et du balai frénétique des remonte-pentes, des plantés de bâton et de tous ces skis qui ont fait 2° à Crans-Montana, le parc régional du Pilat réconcilie les amateurs de grands espaces avec les non-skieurs, le tout à moins d'une heure de Lyon.**

Sa proximité en fait une destination idéale pour passer une journée à la neige sans hypothéquer son T2. Mais le Pilat, c'est grand : 700 km<sup>2</sup> de massifs montagneux sur les contreforts du Massif Central. Pour ce Bol d'Air, on a donc choisi de vous dévoiler un secret. Celui du Domaine nordique du Bessat.

Située sur la commune du Bessat (la plus haute du département de la Loire, à 1 201 mètres d'altitude), cette petite station familiale, perchée à quelques encablures de Saint-Étienne, fait la joie des petits, des grands et des vieux (on y emmène souvent belle-maman le dimanche après-midi).

Sportive et sans prétention, son domaine nordique est réputé pour ses pistes de ski de fond bien balisées.

Naturellement, on peut aussi y pratiquer la randonnée - avec ou sans raquettes - la marche nordique - ou

normale - pour profiter des superbes panoramas qu'offrent les "Crêts" : Crêt de la Perdrix, Crêt de la Chèvre, Crêt du Rachat, Crêt de Botte, Crêt de l'Etançon... il y a de quoi faire !

De nombreuses activités sont proposées sur place, comme la location de fatbikes (vélos à larges pneus) ou de trottinettes électriques tout-terrain. Pour les amateurs d'aventures, il y en a pour tous les goûts : journées VTT et circuits de randonnée avec accompagnateur, formules multi-activités sur plusieurs jours ou veillées nordiques avec bivouacs.

Et si vous êtes absolument réfractaires à tout type d'effort, vous apprécierez la "balnéo-bois", balnéo d'extérieur, en pleine nature, chauffée au poêle à bois, avec sa banya russe et son bain nordique.

Après ça, vous aurez bien mérité un bon chocolat chaud devant le feu de cheminée du Chaubouret (ouverture le 21 décembre). Pour le repas, on vous conseille de réserver à l'auberge de la Jasserie : cuisine familiale et de saison, charcuterie délicieuse et plats généreux servis en milieu de table.

Avant de repartir, on fait le plein de spécialités locales sur le marché qui se tient les week-ends et jours fériés sur le parking. Le pain y est délicieux.



## Se relaxer

### COMME EN RUSSIE !



Un bain de vapeur à 80°C (éco-conçu et chauffé au poêle à bois), une balnéo d'extérieure à 38°C, quelques frictions dans la neige avant de rejoindre la véritable yourte mongole pour un moment de détente. Cap Oxygène propose cette formule originale à partir de 25 € de l'heure par personne. À retenir pour les sorties en groupe, enterrements de vie de célibataire...

> 663 chemin du Tremplin 42660 Le Bessat  
www.capoxygene.com

## S'équiper

### LE CHAUBOURET



Pour louer des raquettes, skis de fond, luges et trottinettes électriques ou tout simplement boire un chocolat chaud devant la cheminée, cet hôtel restaurant est idéalement situé au pied du Col de Chaubouret et au départ des pistes de randonnées (GR7 et GR42) et de ski nordique.

> La Croix de Chaubouret 42220 Thélis-la-Combe / www.hotelrest-lechaubouret.com

## Se restaurer

### LA JASSERIE



Cette auberge rustique et chaleureuse aux airs de restaurant d'altitude accueille les randonneurs depuis le siècle dernier. La cuisine de terroir est généreuse et de saison. La Jasserie a également un gîte dortoir de 22 couchages façon refuge de randonneurs. Vous pourrez vivre l'expérience de la haute-montagne sans crampons ni piolet.

> Lieu-dit Jasserie 42660 Le Bessat / Menus du marché à 17,50 € / Nuit à partir de 22 € (petit-déjeuner compris) / www.lajasserie.com

# Je n'ai plus de voiture... j'ai citiz !

 **citiz** LPA



A partir de  
**2 €/h**  
+ 0,37 €/km



Des voitures en libre-service accessibles 24h/24  
Allez où vous voulez, aussi longtemps que vous le souhaitez !

[lpa.citiz.fr](http://lpa.citiz.fr) - 04 72 41 67 12



Plus loin que la nuit et le jour à

# PRAGUE

Par @Qyrool

La plus belle ville du monde (après Lyon bien évidemment) est l'escapade idéale pour la fin d'année. Ses rues dignes d'un décor de conte de fée et ses nombreux marchés de Noël vous plongeront dans une ambiance magique. Après avoir fait un selfie sur le Pont Charles et quelques emplettes dans le quartier bohème de Malá Strana, voici quelques idées de visites et d'activités insolites.

## Les œuvres de David Černý



Les créations atypiques et parfois dérangeantes de ce sculpteur tchèque ont envahi la ville. Bébés géants, cheval retourné, portrait de Kafka mouvant, armes à feu géantes... Vous pouvez passer une journée entière à les retrouver.

## Beer Spa



Madame aime la bière, monsieur aime les spas (ou l'inverse). Profitez d'un petit moment de détente en amoureux dans un bain de bière. Idéal pour la peau... Et la bonne humeur !  
→ Žitná 658/9, 110 00 Nové Město

## La rue la plus étroite de Prague



La rue Vinárna Čertovka, située à quelques pas du Musée Kafka, est tellement étroite que deux personnes ne peuvent s'y croiser ! Des feux piétons ont donc été installés à chaque extrémité pour fluidifier la circulation.

## Karlovy lázně



Finissez la nuit dans cette boîte de nuit logée dans un ancien bâtiment du XV<sup>e</sup> siècle. Composée de plus de cinq étages, c'est l'une des plus grandes du monde. Ne loupez pas la salle techno où le DJ n'est rien d'autre qu'un robot !

→ Novotného lávka 198/13, 110 00 Staré Město

Des centaines  
de bonnes  
adresses et de  
lieux insolites  
de plus de 40  
destinations sur  
[lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr),  
rubrique Bon Voyage

→ Prague est située à 1h45 de vol de Lyon via Air France ou Volotea.

# PACK FAMILLE

## ALPIN JOURNÉE

### 4 pers\*

**Autrans  
Méaudre \***  
Vercors naturellement

**1 journée de ski en famille  
au prix du forfait 4h !**

# 65,20 €

\*2 adultes maxi, 1 seul règlement et + 16,30 € par enfant suppl.  
Les tarifs sont nets TTC hors assurances et supports mains-libres  
(carte AM'i 2 € au 1er achat)

*Achetez ou rechargez  
votre forfait (carte AM'i)*

**[www.autrans-meaudre.com](http://www.autrans-meaudre.com)**



# TRACY DE SÁ

Chaque mois, la rédaction interroge une personnalité lyonnaise qui fait l'actu pour savoir quelle serait son ultime journée idéale si elle devait quitter Lyon. À l'occasion de son concert du 21 décembre au Transbordeur, la rappeuse Tracy de Sá se plie à l'exercice.

## 09:00

Je me lève après une courte nuit. Je saute dans le métro direction le Dam's Pub (Lyon 1<sup>er</sup>) pour craquer une dernière fois pour son délicieux macchiato gourmand.

## 10:00

Je fais un crochet par la place des Jacobins pour dénoncer cette fontaine totalement antiféministe où quatre femmes nues sont surplombées par quatre hommes instruits et diffusants leurs connaissances. Je la redécore et j'en profite aussi pour rebaptiser quelques rues avec des noms de femmes.

## 11:00

Direction Villeurbanne pour faire mon marché à Grandclément. Ensuite, je retourne chez moi pour préparer un grand repas avec mes amis. Ce sera un grand melting pot qui me permettra de revoir des gens rencontrés dans la musique, la danse et dans ma vie professionnelle. Au menu, du riz avec des légumes, des sauces à la menthe, du poisson, bref, des plats influencés par les pays par lesquels je suis passée.

## 14:00

Passage obligé par le parc de la Tête d'Or, histoire de chiller et dire au revoir aux girafes en mangeant une glace.

## 16:00

Je monte à la Croix-Rousse. Je m'installe du côté du Montana pour prendre un café en profitant de la vue sur Lyon, l'une des premières que j'ai découverte en arrivant en ville. C'est aussi ici que j'ai rencontré une personne qui m'a ouvert énormément de portes dans le milieu du hip-hop.



ELLE EST NÉE EN INDE ET A VECU AU PORTUGAL, EN ESPAGNE ET EN FRANCE

ELLE ADORE LES MACCHIATOS, MÊME SI C'EST MAUVAIS POUR SA GORGE

CHAQUE 8 MARS, ELLE SORT UN TITRE POUR PARLER DES DROITS BAFOUÉS DES FEMMES

## 17:30

C'est l'heure du sport ! Je retourne dans le quartier de la Part-Dieu pour prendre un dernier cours de dance hall chez Urban Arts Academy.

## 19:00

Un grand classique. Je retrouve des amis sur les berges du Rhône pour un début de soirée tranquille avec du bon son et une vue imprenable sur le coucher de soleil.

## 21:00

Forcément, je vais voir un concert de hip hop ou de dance hall histoire de danser et me défouler.

## 04:00

Je pars en after. Mais attention, pas chez moi car on sait tous comment ça finit ! Une fois de plus, je termine par un kebab ou un tacos hyper gras en me demandant, comme à chaque fois, « pourquoi je fais ça ? ».

Lyon ⇄ Aéroport

La liaison  
la plus rapide  
pour l'aéroport

moins de  
**30**  
minutes

04:25  
00:00

toutes les /every  
**15**  
minutes

7 days /week  
**7/7**  
jours

Free -12 years  
**gratuit**  
-12 ans

gratuit /free  
**WiFi**

[www.rhonexpress.fr](http://www.rhonexpress.fr)

Respectueux de l'environnement, 30 fois moins de CO<sub>2</sub> émis qu'en voiture

rhonexpress  
the smart link



—  
Le ministère de la Culture  
et la Métropole de Lyon  
présentent

**Nuit**  
de la  
**lecture**

**Samedi**  
**18 janvier**  
**2020**

dans les médiathèques  
partenaires de la  
Métropole de Lyon

4<sup>e</sup> édition  
#NuitLecture

[www.grandlyon.com/nuitlecture](http://www.grandlyon.com/nuitlecture)



GRANDLYON  
la métropole





Crédits : Photo - Jean, Barcelona, 2004, Les Halles 2010-2004, France, Mathieu Pernicelli, Collection de Paris / Jean - Les Halles / programme - 04833007 Agence

# Prison

musée des  
confluences

# au-delà des murs

18.10.2019 – 26.07.2020 | Lyon



GRANDLYON  
la métropole

musée+C genève



DEUTSCHES  
HYGIENE-MUSEUM  
DRESDEN

LE PETIT BULLETIN

L'oeil

libération

arte

